

KESEJAHTERAAN PSIKOLOGI PEROKOK
KAMPUNG PADANG LUMAT, YAN, KEDAH
MENGIKUT PEMBOLEHUBAH TERPILIH

DR HASLIN BINTI ABDUL WAHAB
M141089M05

HAZAH SARJANA KAUNSELING
PUSAT PENGAJIAN DAN PERKHIDMATAN KAUNSELING
DAN PSIKOLOGI
KOLEJ UNIVERSITI INSANIAH
2016 / 1437H

ABSTRAK

Objektif kajian adalah untuk meninjau kesejahteraan psikologi perokok lelaki Melayu di Kampung Padang Lumat, Yan, Kedah dan mengenalpasti hubungan dan perbezaan kesejahteraan psikologi perokok mengikut umur, taraf pendidikan dan tempoh merokok. Kajian ini menggunakan Skala Kesejahteraan Psikologi Ryff (1989) yang mengukur 6 dimensi kesejahteraan psikologi iaitu penerimaan sendiri, autonomi, perhubungan positif dengan orang lain, penguasaan persekitaran, matlamat hidup dan perkembangan peribadi. Subjek adalah seramai 57 orang. Analisa secara deskriptif dan regresi dilakukan untuk mencari tahap, perbezaan dan perhubungan antara pembolehubah yang dinilai. Kajian menunjukkan 82.5 % responden (n = 47) berumur antara 19 – 41 tahun, 61.4 % (n = 35) tamat sekolah menengah dan 96.3% (n = 55) telah merokok melebihi 5 tahun. Kajian mendapati tahap kesejahteraan psikologi yang tinggi terutama dari dimensi autonomi dan perhubungan positif dengan orang lain, manakala lain-lain dimensi didapati pada tahap yang sederhana. Dimensi autonomi adalah yang paling dominan. Terdapat hubungan yang signifikan antara tempoh merokok dengan dimensi perhubungan positif dengan orang lain ($r = 0.287, p < 0.05$). Terdapat perbezaan yang signifikan pada dimensi perhubungan positif dengan orang lain berdasarkan tempoh merokok ($r = -0.034, p < 0.05$).

Katakunci : Lelaki dewasa, perokok, dimensi-dimensi Kesejahteraan Psikologi Ryff

ABSTRACT

The objectives of this study is to identify the psychological well-being among smoker in Kampung Padang Lumat, Yan , Kedah and also to identify the correlation and diferences for age, levels of education and duration of smoking. Descriptive study has been used by using Ryff's Psychological Well-being Scale. It consist of 6 dimension which is self-acceptance, positive relations with others, autonomy, environmental mastery, purpose in life and personal growth. The reability of this scale is 0.897. Subjects involved are 57 smokers. Descriptive statistic and regression statistic were used for analysis. Study showed 82.5 % of subject (n = 47) age between 19 – 41 years old, 61.4 % (n = 35) completed their secondary school and 96.3% (n = 55) smoke more than 5 years. The level of psychological well-being among smokers in this study was high for dimension of autonomy and positive relations with others and moderate for others. The dimension of autonomy is the most dominant. There is a significant correlation between duration of smoking with dimension of positive relations with others ($r = 0.287, p < 0.05$). There is a also a significant difference for duration of smoking with dimension of positive relations with others ($r = - 0.034, p < 0.05$).

Keywords : Adult male, smoker, Ryff's psychological well-being scale

SENARAI KANDUNGAN

PERAKUAN KEASLIAN PENULISAN	ii
PENGHARGAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
SENARAI KANDUNGAN	vi
SENARAI JADUAL	vii
SENARAI RAJAH	viii
SENARAI LAMPIRAN	ix

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1	Pengenalan	1
1.2	Latar Belakang Masalah	2
1.3	Penyataan Masalah	5
1.4	Objektif Kajian	6
1.5	Persoalan Kajian	6
1.6	Hipotesis Kajian	7
1.7	Kepentingan Kajian	9
1.8	Skop Dan Limitasi Kajian	10
1.9	Definisi Operasional	10
1.9.1	Rokok	10
1.9.2	Perokok	10

3.8	Prosedur Pentadbiran Soal Selidik dan Pengumpulan Data	31
3.9	Analisis Data	32
3.10	Jangka Masa Kajian	33
3.11	Penutup	33

BAB 4 ANALISA DATA DAN KEPUTUSAN

4.1	Pengenalan	34
4.2	Keputusan Deskriptif	34
4.2.1	Taburan Demografi Responden	34
4.2.2	Tahap Kesejahteraan Psikologi Mengikut Dimensi	35
4.2.3	Dimensi Kesejahteraan Psikologi Paling Dominan	36
4.3	Keputusan Inferensi	39
4.3.1	Hubungan Antara Min Setiap Dimensi Kesejahteraan Psikologi Terhadap Umur	39
4.3.2	Hubungan Antara Min Setiap Dimensi Kesejahteraan Psikologi Terhadap Taraf Pendidikan	39
4.3.3	Hubungan Antara Min Setiap Dimensi Kesejahteraan Psikologi Terhadap Tempoh Merokok	40
4.3.4	Perbezaan Antara Min Setiap Dimensi Kesejahteraan Psikologi Terhadap Umur, Taraf Pendidikan dan Tempoh Merokok	41
4.4	Penutup	42

BAB 5 PERBINCANGAN, RUMUSAN DAN CADANGAN

5.1	Pendahuluan	43
5.2	Perbincangan	43
5.2.1	Taburan Demografi Responden	43
5.2.2	Tahap Kesejahteraan Psikologi Mengikut Dimensi	44
5.2.3	Dimensi Kesejahteraan Psikologi Paling Dominan	46
5.2.4	Hubungan Antara Min Setiap Dimensi Kesejahteraan Psikologi Terhadap Umur, Taraf Pendidikan dan Tempoh Merokok.	47
5.2.5	Perbezaan Antara Min Kesejahteraan Setiap Dimensi Psikologi Terhadap Umur, Taraf Pendidikan dan Tempoh Merokok.	48
5.3	Rumusan	48
5.4	Cadangan	49
	RUJUKAN	51