

**PERPUSTAKAAN
KOLEJ UNIVERSITI INSANIAH**

**PENDEKATAN KAUNSELING DALAM MASALAH KEKELUARGAAN :
SATU KAJIAN KES DI UNIT PERUNDING DAN PEMBANGUNAN
KELUARGA, JABATAN AGAMA ISLAM
WILAYAH PERSEKUTUAN**

JAAFAR HJ. ABD. RAHMAN

**PROJEK PENYELIDIKAN DI KEMUKAKAN UNTUK MEMENUHI
SEBAHAGIAN DARIPADA SYARAT-SYARAT BAGI
MENDAPATKAN DIPLOMA PSIKOLOGI
(KAUNSELING)**

**JABATAN PSIKOLOGI
FAKULTI SAINS KEMASYARAKATAN DAN KEMANUSIAAN
UNIVERSITI KEBANGSAAN MALAYSIA
BANGI**

1993

RUJUKAN SAHAJA

SINOPSIS

Kajian ini merupakan, satu kajian awal mengenai pendekatan kaunseling dalam masalah kekeluargaan di JAWI. Di samping itu, kajian ini melihat juga masalah yang dikemukakan oleh kelayan, pandangan kauselor terhadap masalah kelayan, penilaian kauselor terhadap proses-proses kaunseling serta beberapa halangan. Hasil kajian menunjukkan bahawa pendekatan Kaunseling Krisis, Pusatan Kelayan Rogerian, Terapi Realiti, Terapi Gestalt dan pendekatan Nasihah dalam kaunseling membantu kelayan memperolehi kefahaman sendiri yang lebih mendalam serta mencapai konsep sendiri positif dan berusaha untuk menjadi lebih bertanggung jawab terhadap diri, keluarga dan persekitarannya.

KANDUNGAN

PENGHARGAAN

SINOPSIS (BAHASA MALAYSIAN)

SINOPSIS (BAHASA INGGRIS)

KANDUNGAN

SYNOPSIS

DAFTAR RAJAH / TABLES

SENARAI SINGKATAN

BAB SATU

This is a preliminary case study of the counseling approached for family problem at Jabatan Agama Islam Wilayah Persekutuan. This study also identifies problems faced by the client, counselor's view towards client's problems, evaluation of counseling processes and limitations. The study also showed that Counseling Crisis Approached, Client Centered Therapy, Reality Therapy, Gestalt Therapy and Nasihah Approached helped the client to obtain deep understanding of self concept and work towards positive self concept and be more responsible to oneself, the family and the surroundings.

KANDUNGAN

	HALAMAN
PENGHARGAAN	i
SINOPSIS (BAHASA MALAYSIA)	ii
SINOPSIS (BAHASA INGGERIS)	iii
KANDUNGAN	iv
DAFTAR RAJAH / JADUAL	ix
SENARAI SINGKATAN	x
BAB SATU : PENDAHULUAN	
Pengenalan	1
Permasalahan Kajian	7
Tujuan Kajian	11
Kesignifikan Kajian	13
Penjelasan Konsep	14
Penjelasan Konsep Kaunseling	14
Kaunseling Keluarga	16
Kelayan	16
Kaunselor	17
Konsep Kendiri	17
Kesedaran Kendiri	18
Penjelasan Konsep Keluarga	18
Masalah Kekeluargaan	19
Keluarga Bahagia	19
Konsep Kehidupan Manusia	20
Ulasan Kajian Lepas	20

BAB DUA : METODOLOGI KAJIAN

Pengenalan	26
Rekabentuk Kajian	26
Tempat Kajian	29
Subjek Kajian	29
Isteri	30
Suami	30
Alat Kajian	30
Tatacara Kajian	35
Rumusan	38

BAB TIGA : KEPUTUSAN

Pengenalan	40
Latar Belakang Isteri	40
Maklumat Peribadi Isteri	40
Latar Belakang Keluarga Ibu Bapa Isteri	41
Latar Belakang Hubungan Isteri Dan Suami	41
Latar Belakang Sosial Isteri	42
Latar Belakang Suami	43
Masalah Yang Dikemukakan Oleh Isteri	43
Langkah-Langkah Yang Dilakukan Oleh Isteri	45
Proses Kaunseling	45
Perawakan Isteri Semasa Ke Sesi Kaunseling	45
Sesi Pertama	45
Keputusan Kelayan Sesi Pertama (Isteri)	46
Pandangan Kaunselor Sesi 1 (Isteri)	46
Perawakan Suami Semasa Ke Sesi Kaunseling	46
Sesi Pertama	46

Keputusan Suami Sesi 1	47
Pandangan Kaunselor Sesi 1 (Suami)	47
Persepsi Isteri Sebelum Sesi Kaunseling Ke 2 Dan Ke 3	48
Pertemuan Sesi Ke 2 Dan Ke 3 (Isteri)	48
Keputusan Isteri Sesi Ke 2 Dan Ke 3	48
Pandangan Kaunselor Sesi Ke 2 Dan Ke 3	49
Pertemuan Sesi Ke 2 (Suami)	49
Keputusan Suami Sesi Ke 2	49
Pandangan Kaunselor Sesi Ke 2 (Suami)	49
Pertemuan Sesi Ke 4 (Isteri) (Suami Tidak Datang)	50
Keputusan Isteri Sesi Ke 4	50
Pandangan Kaunselor Sesi Ke 4 (Isteri)	50
Pertemuan Sesi Ke 5 (Isteri) (Suami Tidak Datang)	50
Keputusan Isteri Sesi Ke 5	51
Pandangan Kaunselor Sesi Ke 5 (Isteri)	51
Pertemuan Sesi Ke 6 hingga Ke 10 (Isteri) (Suami Tidak Datang)	51
Pandangan Kaunselor Terhadap Masalah Kelayan Secara Keseluruhan	52
Metod Yang Digunakan Oleh Kaunselor Di Dalam Sesi Kaunseling	54
Pendekatan Kaunseling Krisis	54
Pendekatan Kaunseling Pusatan Kelayan	54
Pendekatan Kaunseling Realiti	56
Pendekatan Kaunseling Gestalt	57

Pendekatan Nasihah Berasaskan Konsep Islam	58
Penilaian Kaunselor Terhadap Proses-Proses Kaunseling	64
Keputusan Ujian-Awal Konsep Kendiri Isteri (Pre-Test TSCS)	64
Keputusan Ujian-Akhir Konsep Kendiri Isteri (Post -Test TSCS)	65
Keberkesanan Proses Kaunseling	66
Halangan-Halangan Yang Dihadapi Oleh Kaunselor	67
Rancangan Kaunseling Dalam Pertemuan Masa Depan	67
Rumusan	68

BAB EMPAT: PERBINCANGAN

Pengenalan	70
Kepentingan Pendekatan Kaunseling Dalam Masalah Kekeluargaan	70
Isu-Isu Pendekatan Kaunseling Dalam Masalah Kekeluargaan	71
Isu 1 : Keinginan Kelayan Mendapatkan Keputusan Segera Untuk Bercerai	72
Isu 2 : Kelayan Mengalami Tahap Tekanan Emosi Yang Tinggi	73
Tekanan Emosi Yang Dialami Oleh Isteri	73
Tekanan Emosi Yang Dialami Oleh Suami	74
Isu 3 : Kelayan Tidak Mahu Memberikan Kerjasama Dalam Kaunseling	75

Isu 4 : Perceraian : Isteri Mahu Tetapi Suami Tidak Mahu	76
Isu 5 : Peranan Anak-Anak Dalam Kaunseling Keluarga	77
Isu 6 : Apakah Pendekatan Kaunseling Yang Sesuai Untuk Masalah Kekeluargaan Dalam Konteks JAWI ?	77
Pendekatan " Eclectic "	78
Pendekatan Nasihah	79
Rumusan	80

BAB LIMA : PENUTUP

Pengenalan	82
Institusi Keluarga Dan Kaunseling	82
Pendekatan Kaunseling Dalam Masalah Kekeluargaan Satu Realiti	83
Antara Pendekatan " Eclectic " Dan Pendekatan Nasihah	85
Cadangan-Cadangan	87
Rumusan	89

RUJUKAN

LAMPIRAN