PENGURUSAN PROGRAM PEMULIHAN : ANALISA BERDASARKAN TAHAP KESEDIAAN BERUBAH DI KALANGAN PENAGIH DADAH DI UNIT METHADONE HOSPITAL TUANKU FAUZIAH KANGAR

AZRUL FITRI HASHIM

PUSAT PENGAJIAN DAN PERKHIDMATAN
KAUNSELING DAN PSIKOLOGI
KOLEJ UNIVERSITI INSANIAH KUALA KETIL KEDAH

2016

ABSTRAK

Kajian yang dijalankan keatas penagih – penagih yang sedang mendapatkan rawatan pemulihan pengantian di unit Methadone Hospital Tuanku Fauziah Kangar dan ia bertujuan untuk melihat sejauhmana tahap kesediaan untuk berubah di kalangan penagih – penagih . Kajian ini menggunakan Model tahap - tahap perubahan (Transtheoretical of Change Model) sebagai landasan kajian yang mengkategorikan tahap –tahap perubahan kepada lima tahap iaitu Precontemplation , Contemplation , Preparation , Action and Maintenance). Perbezaan tahap kesediaan ini berdasarkan fasa dan kategori pemulihan . Bagi mengukur tahap kesediaan ini , Skala Tahap Perubahan yang diadaptasi dari URICA (Universiti Of Rhode Island Assessment) Scale digunakan . Bagi tujuan kajian ini , seramai 120 orang bekas penagih dadah di Unit Methadone Hospital Tuanku Fauziah , Kangar telah dipilih dan dibahagikan mengikut fasa dan kategori pemulihan . Hasil kajian mendapati majoriti pelanggan di Unit Methadone yang mengikuti program rawatan dan pemulihan berada pada Tahap Contemplation , diikuti oleh Tahap Action , Maintenance , Preparation dan Precontemplation . Keputusan ujian – t sampel bebas bagi perbezaan tahap perubahan mendapati wujud perbezaan tahap kesediaan untuk berubah antara penagih fasa 1 dan fasa 4 , manakala antara penagih baru dan berulang tidak wujud perbezaan tahap kesediaan untuk berubah.

ABSTRACT

Research was carried out among drug addict's who are under replacement recovery treatment at the Methadone Unit , Tuanku Fauziah Hospital . It was carried out to observe the addict's level of rediness to change . This research applied the Transtheoretical Of Change Model as it's base . The changes observed were categorized under five levels which are Precontemplation , Contemplation , Preparation , Action and Maintenance . As a measure the level of readiness , the level of changes scale , which was adapted from URICA (University Of Rhode Island Assessment) scale was used . 120 former drug addicts who are treated under the Methadone Unit , Tuanku Fauziah Hospital were chosen as respondents. They were divided according to phases and recovery categories . Results show that a majority of the respondents at the Methadone Unit , who are undergoing the treatment and rehabilitation programme , are under the Contemplation level , followed by Action , Maintenance , Preparation and PreContemplation levels . The results from the independent sample t – test reveal that there are differences in readiness level to change among phase 1 and 4 addicts . Meanwhile for new and relapse drug addicts there was no differences found in their readiness level to change .

SENARAI KANDUNGAN

Perkara	mukasurat
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
PENGHARGAAN	iii
BAB 1 : PENGENALAN	
1.1 Pendahuluan	1
1.2 Permasalahan Kajian	4
1.3 Persoalan Kajian	7
1.4 Objektif Kajian	7
1.5 Soalan dan Hipotesis Kajian	8
1.6 Model Kajian	9
1.7 Kepentingan Kajian	10
1.8 Limitasi Kajian	12
1.9 Definisi Kajian	13
1.10 Rumusan	15
BAB 2 : ULASAN KARYA	
2.1 Pendahuluan	16
2.2 Transtheoretical Model Of Change	18
2.2.1 Tahap – tahap Perubahan	20
2.2.2 Proses – proses Perubahan	26
2.2.3 Instrumen Pengukuran	28
2.3 Kajian – kajian lepas	30
2.4 Rumusan	34

BAB 3 : METODOLOGI

3.1 Pendahuluan	35
3.2 Rekabentuk Kajian	35
3.3 Subjek Kajian	35
3.4 Tempat Kajian	37
3.5 Instrument Kajian	37
3.6 Tatacara Kajian	39
3.7 Analisa Data	40
3.7.1 Analisis Kebolehpercayaan	40
3.7.2 Analisis Deskriptif	41
3.7.3 Tahap Kesediaan Untuk Berubah	41
3.7.4 Skor Tahap Perubahan	41
3.7.5 Perbandingan Skor Tahap Perubahan	43
3.8 Rumusan	44

BAB 4 : KEPUTUSAN KAJIAN

4.1 Pendahuluan	45
4.2 Analisis Kebolehpercayaan Instrumen	45
4.3 Keputusan Kajian	48
4.3.1 Analisis Deskriptif	48
4.3.2 Analisa Tahap Kesediaan Untuk Berubah	49
4.3.3 Analisa Statistik Inferensi	54
Hipotesis 1	54
Hipotesis 2	55
Hipotesis 3	56
Hipotesis 4	57
Hipotesis 5	58
Hipotesis 6	58

4.4 Rumusan 60

BAB 5 : PERBINCANGAN

5.1 Pendahuluan 61

5.2 Tahap Kesediaan Untuk Berubah 61

5.2.1 Tahap Kesediaan Untuk Berubah Berdasarkan Fasa Pemulihan 61

5.2.2 Tahap Kesediaan Untuk Berubah Berdasarkan Kategori Penagihan 63

5.3 Perbezaan Tahap Kesediaan Untuk Berubah 66

5.3.1 Perbezaan Tahap Kesediaan Untuk Berubah Berdasarkan Fasa Pemulihan 67

5.3.2 Perbezaan Tahap Kesediaan Untuk Berubah Berdasarkan Kategori Pemulihan 68

5.4 Pengurusan Program Pemulihan 69

5.5 Rumusan 75

BAB 6 : RUMUSAN DAN CADANGAN

6.1 Pendahuluan 76

6.2 Rumusan Kajian 76

6.3 Implikasi Kajian 78

6.4 Cadangan – cadangan Kajian 80

6.5 Rumusan 83

BIBLIOGRAFI 84

LAMPIRAN