

# **PROGRAM GEGAR 10 RIBU LANGKAH UniSHAMS 8/4/2021**

*Pembuka kata*

Assalamualaikum wbt dan selamat pagi saya ucapkan kepada semua peserta **Program Gegar 10,000 langkah UniSHAMS.**

Alhamdulillah,dengan izin Allah dapat kita semua berkumpul di sini untuk aktiviti santai iaitu aktiviti 10,000 langkah **Anjuran Pejabat Pendaftar** dengan **kerjasama Pusat Sukan** dan **Badan Kebajikan Staf UniSHAMS.**

Di kesempatan ini,saya ingin mengucapkan **tahniah kepada pihak pengajur** kerana telah berusaha keras bagi penganjuran program ini.program ini juga merupakan **program pertama staf bersama pelajar** setelah sekian lama bumi unishams ini sunyi daripada aktiviti berskala besar kerana pandemik covid 19.

Saya berharap kita sama-sama mendapat manfaat dengan penganjuran program riadah ini. Sama-samalah kita **mengamalkan gaya hidup yang sihat** untuk kelangsungan hidup di masa hadapan.

Akhir kalam, **patuhilah sop penjarakan fizikal sepanjang program** ini supaya objektif program ini tercapai...sekian,

Assalamualaikum wbt.