

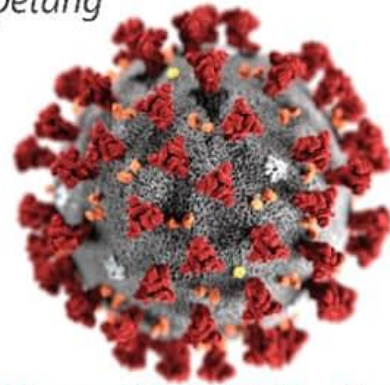
SITUASI TERKINI COVID-19 DI MALAYSIA

Dikemaskini 22 Mac 2020, 5 petang

Kes Baharu: 123

Sebanyak 74 kes adalah berkaitan dengan kluster perhimpunan tabligh di Masjid Jamek Seri Petaling. 49 kes lagi adalah berkaitan dengan lain-lain kluster dan masih lagi dalam siasatan untuk kepastian

Kes ke- 1,184 sehingga kes ke-1,306



Seramai 46 kes positif COVID-19 sedang dirawat di Unit Rawatan Rapi (ICU) di mana 22 memerlukan bantuan pernafasan.

Jumlah kes keseluruhan
Total Cases

1,306

orang

Kes aktif sedang dirawat
Active case on treatment

1,157

orang

Pesakit telah sembuh & discaj dari hospital
Patients who have been cured & discharged from hospitals

139

orang

Jumlah kematian
Total deaths

10

orang

Sumber: Kenyataan Akhbar YBMK UKK MOH

Nasihat Kesihatan Berkaitan COVID-19

Selama tempoh ini, orang ramai diminta untuk berada di rumah

Pada masa kini terdapat pelbagai senaman di rumah yang boleh dilakukan, contohnya:

- Senaman yang berbentuk kardio bagi yang mempunyai basikal senaman atau treadmill di rumah.
- Senaman yang menggunakan berat badan sendiri, seperti push-ups, squats, planks, burpees dan lounges (yang menggunakan pelbagai otot tanpa memerlukan peralatan khusus), senaman Tabata dan senaman ringan seperti yoga atau tai chi.

Sekiranya tidak sihat, hubungi virtual health advisory dan mengikut sesi Webinar yang akan diadakan setiap hari bermula pada jam 9.00 pagi melalui pautan berikut:

<http://www.doctoroncall.com.my/coronavirus>



Penerbit : CPRC Kebangsaan - Kementerian Kesihatan Malaysia

Tarikh : 22 Mac 2020

LAMPIRAN 1

BILANGAN KES COVID-19 MENGIKUT NEGERI DI MALAYSIA (SEHINGGA 22 MAC 2020, JAM 12:00 TENGAH HARI)

NEGERI	BILANGAN KES
PERLIS	9
KEDAH	52
PULAU PINANG	58
PERAK	66
SELANGOR	309
NEGERI SEMBILAN	78
MELAKA	23
JOHOR	145
PAHANG	40
TERENGGANU	32
KELANTAN	63
SABAH	158
SARAWAK	76
WILAYAH PERSEKUTUAN KUALA LUMPUR	183
WILAYAH PERSEKUTUAN PUTRAJAYA	9
WILAYAH PERSEKUTUAN LABUAN	5
JUMLAH KESELURUHAN	1,306